



Modificación de la Conducta por medio de la Actividad Física para personas con Autismo, Síndrome Asperger, Síndrome Down y Retardo Mental

Actividades Físicas y Desarrollo Motor para personas con Retardo Mental

HORARIOS: Lunes, Miércoles y Viernes de 10 am a 11.45 am Martes y Jueves de 10 am a 11.45 am	LUGAR: Academia de Natación Ismael Merino sito Av. Ricardo Palma 1331 San Antonio, Miraflores.
COSTO: DEPENDIENDO DEL PROGRAMA Y LA CANTIDAD DE CLASES RECIBIDAS. soles ♂ 3 veces por semana soles ♂ 2 veces por semana	INFORMES: Telf.: 7910 447 Cel.: 9941 5467 E-mail: fundacionactitud@yahoo.com

Las clases se desarrollan en el gimnasio de la Academia y en el Parque Mariscal Ramón Castilla a espaldas de la Academia.

ANÁLISIS GENERAL

El deporte en general es un medio infalible para lograr la atención y concentración de cualquier persona, por lo que se convierte en un perfecto instrumento de enseñanza y desarrollo y es la base de este Programa de Modificación de Conducta por medio de la Actividad Física para personas con Retardo Mental.

Daremos algunos puntos fundamentales en relación a los beneficios que se buscan dentro del programa tanto en la Modificación de la Conducta como en las actividades motoras y físicas.

- Emocional: Porque determina en todo momento una relación de afectividad entre alumno e instructor en una primera etapa, puesto que luego deberán entrenar en equipo, lo que les dará la posibilidad de interactuar con otras personas. Se desarrolla un mayor grado de autocontrol de conductas inadecuadas por medio de diversas órdenes y ejemplos. Se utilizan juegos, imitaciones y ejercicios de psicomotricidad para desarrollar el grado de comunicación oral y corporal tendientes a desarrollar la autoestima, el autoconocimiento y la aceptación de órdenes y normas de conducta.

